Додаток 5 до Програми

**ПІДПРОГРАМА №5 «ПОПУЛЯРИЗАЦІЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ»**

І.ОБГРУНТУВАННЯ ПІДПРОГРАМИ

Стан здоров’я і спосіб життя населення потребує окремої уваги держави і владних структур. Демографічна криза негативно впливає на економічний стан міста та є загрозливим фактором для її майбутнього. Нині кожна п’ята дитина народжується з відхиленням в стані здоров’я. У 90 % школярів діагностуються різні захворювання. Значно зросла частота порушень постави у дітей. Високий рівень захворюваності на розлади психіки та поведінки є наслідком вживання алкогольних напоїв, наркотичних та інших психоактивних речовин, особливо в молодіжному середовищі. Дотепер в українському суспільстві не сформовано сталих традицій та мотивацій щодо фізичного виховання та масового спорту як важливого чинника фізичного та соціального благополуччя, поліпшення стану здоров’я, ведення здорового способу життя і подовження його тривалості. За таких умов пріоритетним напрямом гуманітарної політики держави має стати розвиток фізичної культури і спорту, що дасть можливість забезпечити оптимальну активність кожної людини впродовж усього життя, створити умови для організації змістовного дозвілля і максимальної реалізації здібностей людини. Важливим є удосконалення форм залучення різних груп населення незалежно від статі, віку та соціального статусу до регулярних та повноцінних занять фізичною культурою і спортом.

Специфікою фізичного виховання є його пріоритетність в освітньо-виховному процесі. Різні види рухової діяльності використовуються в ході реалізації завдань з розділів навчальних програм гуртків. Фізкультхвилинки, фізкультпаузи проходять у вигляді рухливих ігор, пластичних етюдів, пантоміми, імітаційних вправ, танцювальних рухів. Велику роль у вихованні гігієнічних навичок, популяризації здорового способу життя відіграють «Дні здоров’я». Крім того, приділяється увага тому, чи охоче дитина їх виконує, яка норма виконання є її індивідуальною, відповідає її природним можливостям, дає змогу відчути себе задоволеною, спроможною. Відповідно до плану спортивно-масових заходів Комплексу та плану роботи керівників гуртків фізкультурно-спортивного та оздоровчого напрямків відбуваються тренування та внутрішні змагання з багатьох видів спорту. Спортивні команди клубів беруть участь у першостях міста, області, регіональних змаганнях. Питання удосконалення матеріально-технічної бази спортивних споруд клубів спортивного напрямку постійно у колі зору. Необхідно забезпечувати поточний ремонт спортивних залів клубів за місцем проживання, капітальний ремонт покрівлі та підлоги спортивного клубу «Самбо».

Удосконалення матеріально-технічної бази навчальних закладів, придбання спортивного інвентарю залишаються актуальними. Проблемними залишаються питання розвитку фізичного здоров’я дітей, удосконалення майстерності керівників гуртків фізичної культури, формування навичок здорового способу життя серед учнівської молоді, залучення дітей і батьків до масового спорту, забезпечення результативності роботи із спортивно обдарованими дітьми, недостатнє фінансування заходів.

Відсутність достатнього фінансування роботи спортивних секцій, гуртків стримує розширення контингенту учнів, що бажають долучитися до активних занять фізичною культурою і спортом.

ІІ.МЕТА ПІДПРОГРАМИ «ПОПУЛЯРИЗАЦІЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ»:

* Створення оптимальних умов для розвитку індивідуальних здібностей і творчої самореалізації спортивно обдарованих дітей,
* продовження роботи щодо формування навичок здорового способу життя у дітей від до шкілля до школи,
* активне залучення якомога більше дітей до занять фізичною культурою та спортом,
* розвиток і популяризація здорового способу життя, профілактика негативних проявів поведінки, злочинності, наркоманії, алкоголізму серед вихованців С ДЮК «Юність», реалізація дитячої і молодіжної політики у сфері фізичної культури та спорту,
* створення сучасних умов для занять фізичною культурою та спортом у клубах за місцем проживання,
* залучання дітей і підлітків до корисної діяльності, відволікаючи їх від вулиці й бездумного проведення часу, переконувати в тім що, крім протиправних справ, є й інші заняття й захоплення, що дають задоволення, упевненість у собі, що піднімають їх в очах однолітків;
* здійснення заходів із фізичного виховання, їх матеріально-технічне, фінансове та інформаційне забезпечення,
* розширення мережі гуртків фізкультурно-спортивного та фізкультурно-оздоровчого напрямків, в тому числі для дітей з особливими потребами,
* організація інформаційно-просвітницької роботи, залучення до роботи висококваліфікованих працівників у сфері фізичної культури та спорту.

ІІІ.ЗАВДАННЯ ПІДПРОГРАМИ «ПОПУЛЯРИЗАЦІЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ»

1. Підвищити науково-методичне забезпечення роботи з обдарованими дітьми та молоддю з фізкультурно-оздоровчого напряму.
2. Продовжити впровадження інноваційних методів роботи для досягнення результативності у спортивно-масовій роботі.
3. Формувати у гуртківців стійку мотивацію на здоровий спосіб життя.
4. Удосконалити форми залучення різних груп населення до регулярних та повноцінних занять фізичною культурою та спортом.
5. Сприти духовному та фізичному у розвитку молоді, виховання у неї почуття громадської свідомості та патріотизму.
6. Виховувати інтерес до українських народних ігор, національних, народних і олімпійських видів спорту.

ІV. НАПРЯМИ ДІЯЛЬНОСТІ, ЗАВДАННЯ ТА ЗАХОДИ ПІДПРОГРАМИ «ПОПУЛЯРИЗАЦІЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ»

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Назва напряму діяльності (пріоритетні завдання)** | **Заходи підпрограми** | **Терміни виконання підпрограми** | **Виконавці** | **Джерела фінансування** | **Орієнтовні обсяги фінансування (вартість ), тис, грн.** | **Очікуваний результат** |
| 1 | Формування науково-методичних засад національно-патріотичного спортивного виховання дітей та молоді | Відзначення Дня української армії Проведення конкурсу «Герої серед нас 2018»  | 2019 | С ДЮК «Юність»,клуби за місцем проживання  |  |   |  РеалізаціяСтратегії національно-патріотичного виховання дітей та молоді |
| Участь в акції «Зупиніть СНІД» до Всемірного дня боротьби зі СНІДом | 2019 | С ДЮК «Юність»,клуби за місцем проживання  |  | Не потребує фінансування |
| Провести зустрічі з діючими спортсменами, ветеранами спорту | 2019 | С ДЮК «Юність»,клуби за місцем проживання  |  | Не потребує фінансування |
| Провести заходи до Дня фізичної культури і спорту, Міжнародного Дня спорту заради розвитку і миру  |  2019 | С ДЮК «Юність»,клуби за місцем проживання  |  | Не потребує фінансування |
| Проведення ІІ Фестивалю «Грай, місто!» на честь Міжнародного Дня захисту дітей |  2019 | С ДЮК «Юність»,клуби за місцем проживання  |  | Не потребує фінансування  |
| 2 | Забезпечення результативності роботи із спортивно обдарованими дітьми | Проведення спортивних змагань серед гуртківців з шахів, шашок, Арм реслінгу. |  2019 | С ДЮК «Юність»,клуби за місцем проживання  |  | Не потребує фінансування | Підвищення спортивної майстерності учнів |
| Проведення І етапу конкурсу «Віват, Талант!» - «Вчимось будувати тіло і дух» | 2019 | С ДЮК «Юність»,клуби за місцем проживання  |  | Не потребує фінансування |
| Провести Дні здоров’я «Крок за кроком до здоров’я» | 2019 | С ДЮК «Юність»,клуби за місцем проживання  |  | Не потребує фінансування |
| Провести Малі олімпійські ігри під час роботи таборів з денним перебуванням дітей | 2019 | С ДЮК «Юність»,клуби за місцем проживання  |  | Не потребує фінансування |
| 3 | Популяризація здорового способу життя через сімейні цінності у вихованні та становленні особистості дитини | Змагання сімейних родин «Тато, мамо і я – спортивна сім’я» |  2019 | С ДЮК «Юність»,клуби за місцем проживання  |  | Не потребує фінансування | Формування родинних традицій, спонукання батьків особистим прикладом заохочувати дітей до занять фізкультурою |
| Проводити фізкультхвилинки, рухливі ігри, розваги тощо | 2019 | С ДЮК «Юність»,клуби за місцем проживання  |  | Не потребує фінансування | Прищеплювати бажання дбати про власне здоров’я |

ОРІЄНТОВНИЙ ОБСЯГ ФІНАНСУВАННЯ

|  |  |
| --- | --- |
|  | *Всього (тис. грн.)* |
| міський бюджет | - |
| залучені кошти | - |
| РАЗОМ: | - |

**V. ОЧІКУВАНІ РЕЗУЛЬТАТИ ВИКОНАННЯ ПРОГРАМИ, ВИЗНАЧЕННЯ ЇЇ ЕФЕКТИВНОСТІ**

1. Збільшити кількість населення, охопленого всіма видами фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи, активного дозвілля та забезпечення здорового способу життя.
2. Виховання бережливого ставлення до свого здоров'я як найвищої соціальної цінності особистості.
3. Виховання морально-вольових і психологічних якостей особистості.
4. Формування усвідомленої індивідуальної установки на проведення корисного дозвілля та активного відпочинку.
5. Зменшення чисельності дітей, учнівської та студентської молоді, яка має відхилення у фізичному розвитку.
6. Зупинення розповсюдження наркоманії, алкоголізму, тютюнопаління, підвищення рівня соціальної стабільності в місті.
7. Удосконалення методичної, оздоровчої, фізкультурно-спортивної роботи.
8. Удосконалення матеріально-технічної спортивної бази комплексу.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Найменування показника** | **Одиниця виміру** | **Значення показника у тому числі за роками** | **Відхилення 2019р. від 2018 р.(+,-)** |
| **Усього**  | **2018** | **2019** |
| **Завдання 1.**  **Формування науково-методичних засад національно-патріотичного спортивного виховання дітей та молоді** |
| ***Проказник витрат*** |
| Загальний обсяг витрат  | тис. грн. |  | - | - | - |
| ***Показник продукту*** |
| Кількість вихованців, які задіяні у заходах | осіб |  | 1000 | 1200 | 200 |
| Кількість заходів | заходи |  | 11 | 12 | 1 |
| ***Показник ефективності*** |
| Витрати на 1 вихованця | грн. |  | - | - | - |
| Витрати на 1 захід | тис. грн. |  | - | - | - |
| ***Показник якості*** |
| Динаміка кількості заходів | % |  | 100,0 | 109 | 9 |
| **Завдання 2.**  **Забезпечення результативності роботи із спортивно обдарованими дітьми** |
| ***Показник витрат*** |
| Обсяг витрат  | тис. грн. |  | - | - | - |
| ***Показник продукту*** |
| Кількість вихованців, які задіяні у заходах | осіб |  | 987 | 1050 | 63 |
| Кількість заходів | Заходи  |  | 14 | 16 | 2 |
| ***Показник ефективності*** |
| Витрати на 1 вихованця  | грн. |  | - | - | - |
| Витрати на 1 захід | тис. грн. |  | - | - | - |
| ***Показник якості*** |
|  Динаміка кількості заходів | % |  | 100,0 | 114 | 14 |
| **Завдання 3.**  **Популяризація здорового способу життя через сімейні цінності у вихованні та становленні особистості дитини** |  |  |  |  |  |
| ***Показник витрат*** |  |  |  |  |  |
| Обсяг витрат  | тис. грн. |  | - | - | - |
| ***Показник продукту*** |  |  |  |  |  |
| Кількість вихованців, які задіяні у заходах | осіб |  | 450 | 500 | 50 |
| ***Показник ефективності*** |  |  |  |  |  |
| Витрати на 1 вихованця | грн. |  | - | - | - |
| ***Показник якості*** |  |  |  |  |  |
| Динаміка кількості вихованців, які прийняли участь у заходах | % |  | 100,0 | 111 | 11 |